

Jour 3



JOUR 3

<https://www.openrunner.com/r/9007562>

95 KM

Départ Roquebrune, direction Saint Aygulf, après un échauffement de quelques Km, nous attaquons l'ascension du col du Bougnon par sa face nord, superbe montée dans la forêt, attention les voiture roulent vite sur cette belle route. Au col, la mer vous saute au yeux, vue extraordinaire sur le golf de Saint Tropez, altitude 152 mètres. Descente très rapide vers la route du bord de mer, arrivée après le petit port des Issambres.

Direction Sainte Maxime, nous longerons le bord de mer jusqu'aux Marines de Cogolin.

Après Sainte Maxime prendre la piste cyclable sur la gauche de la route.

Au XII siècle, l'abbaye Saint-André de Villeneuve-lès-Avignon y possédait l'église Sainte-Daumas, dans les Maures, dont elle percevait les revenus. En 1520 débute la construction de la Tour Carrée. Elle sera surélevée d'un étage en 1560. Le site est alors occupé par *les David*, deux évêques de Fréjus. En 1790 après la Révolution française, la tour est cédée comme bien national. Entre 1889 et 1949, la commune a été desservie par la [ligne à voie métrique](#) de Toulon à Saint-Raphaël des chemins de fer de Provence.

Dès le début du XX^e siècle, la ville connaît peu à peu les débuts du tourisme, qui ne fera que se développer par la suite. Dès le 15 août 1944, les plages de la *Nartelle* et des *Eléphants* comptent parmi les sites qui accueillirent le débarquement de Provence réalisé par les Alliés. La commune a été décorée, le 11 novembre 1948, de la Croix de guerre 1939-1945.

La station borde la rive nord du golfe de Saint-Tropez. Protégée du mistral par les collines boisées du massif des Maures, elle s'ouvre au sud. Le sud de la commune, en bordure de la mer Méditerranée, est à une altitude proche de zéro. Plusieurs vallées, des fleuves côtiers traversant le territoire communal jusqu'à la mer, dans le sens nord-sud, sont entourées des collines du massif des Maures. Le point culminant de Sainte-Maxime, le Peigros, proche du col de Gratteloup, a une altitude de 526 mètres. Plusieurs fleuves côtiers traversent la commune de Sainte Maxime : le Préconil, se jetant dans la mer Méditerranée près du port, ainsi que son affluent, le « Vallon de Bouillonnet » ; la Garonnette, se jetant dans la mer Méditerranée en limite de commune, à l'est, près des Issambres ; le « Vallon du Puèro ».

Après Sainte Maxime, nous circulons sur la piste cyclable, nous passons le long de port Grimaud, citée lacustre construite de toute pièces dans les années 70, Idem pour les Marine de Cogolin un peu plus loin. Pour éviter la circulation nous passerons par de petites routes, nous longerons un superbe centre hippique, avec un magnifique terrain de Polo ; la piste cyclable reprend ensuite l'ancien voie de chemin de fer du train des pignes, jusqu'à la Croix Valmer. Pour les Grimpeurs, il est possible de monter à Gassin, magnifique village perché.

Ascension du col de Collebasse, 129 m, pique nique au sommet, avant de reprendre la route des célèbres plages de Saint Tropez.

Saint-Tropez est une commune française située dans le département du Var en région Provence-Alpes-Côte d'Azur, chef-lieu du canton de Saint-Tropez.

De la cité corsaire dominée par sa citadelle du xvi^e siècle au village de pêcheurs au début du xx^e siècle, la première ville libérée lors du débarquement de Provence devint dès les années 1950 une station balnéaire internationalement connue de la Côte d'Azur varoise grâce à l'engouement des artistes de la Nouvelle Vague puis des Yéyés et enfin, un lieu de villégiature de la Jet set européenne et américaine comme des touristes en quête d'authenticité provençale ou de célébrités.

Ses habitants sont les *Tropéziens(nes)* et la ville est familièrement appelée « St-Trop' », tel que l'écrivain Boris Vian a pu le déclarer dans un film de court-métrage, consacré à la ville, en 1952

A Saint Tropez, un petit stop sur le port ou petite grimpe dans la ville, jusqu'à la forteresse;
Retour par la piste cyclable du bord de mer, chemin inverse du matin, mais pas par le col du brugnon, jusqu'à Saint Aygulf. Ensuite route de l'intérieur pour rentrer à Roquebrune

A demain si vous le voulez bien