

UNION DES AUDAX Français

100 Km initiation

CLUB ORGANISATEUR

Lavour Cyclotourisme

FEDERATION

FFCT

RESPONSABLE

Condat Christian

Vergnes Eric

ADRESSE

Téléphone: 06 99 87 28 61

LIEU DE DEPART

Stade des Clauzades (route de CARAMAN)

CARTE MICHELIN

525

HEURE DE DEPART 10:00

Moyenne horaire = 20.5

Localités traversées ou Lieu-Dit	N° Route Départ	KM Partiel	Cumul	Horaires	PAUSE	OBSERVATION
Lavour Stade des Clauzades	D87					
Carrefour D87/D40 ↓	D40	5.00	5.00	0:14		
Carrefour D40/D112 ↓	D112	8.00	13.00	0:38		
Carrefour D112/D40 ↑	D40	1.00	14.00	0:40		
Garrigues	D40	2.00	16.00	0:46		
Carrefour D40/D28 ↓	D28	2.00	18.00	0:52		
Carrefour D28/D22g → Azas	D22g	2.00	20.00	0:58		
Traversée d'Azas → St Sulpice	Route de St Sulpice	2.50	22.50	1:05		
Saint Sulpice (route d'Azas)	D630	5.00	27.50	1:20		
Traversée St Sul. → St Wast	D631	1.50	29.00	1:24		
St Wast → Giroussens	D631	3.00	32.00	1:33		
Carrefour D631/D12 → Parisot	D38	5.00	37.00	1:48		
Carrefour D38/D87 ↑ Parisot	D87	5.00	42.00	2:02		
Parisot ↓ Briatexte	D19	1.00	43.00	2:05		
Carrefour D19/D14 ↓	D14	4.00	47.00	2:17		
Carrefour D14/D631 ↑	D631	3.00	50.00	2:26		
Briatexte ↓	D14	2.00	52.00	2:32		
Carrefour D49/D14 ↑	D14	11.00	63.00	3:04		
Carrefour D14/D84 → Serviès	D14	3.50	66.50	3:14		
Carrefour D49/D14 ↓	D49	4.00	70.50	3:26		
Serviès ↑ Cuq lès Vielmur	D49	1.50	72.00	3:30		
La Pinarié (lieu-dit) ↓ Guitalens		2.00	74.00	3:36		
Guitalens ↓	D112	1.50	75.50	3:40		
Carrefour D112/D14 ↓ Serviès	D14	0.50	76.00	3:42		
Serviès → Lavour	D49	2.00	78.00	3:48		
Carrefour D49/D14 ↓ Serviès	D14	5.50	83.50	4:04		
Golf ↑ Viterbe	Allée du golf	2.50	86.00	4:11		
Pont/Agoût ↓ Chemin de la Baïssade		1.00	87.00	4:14		
Carrefour D43 ↓ Fiac	D43	3.00	90.00	4:23		
Carrefour D43/D49 ↑ Lavour	D49	2.00	92.00	4:29		
Carrefour D49/D47 ↑ Lavour	D47	2.50	94.50	4:36		
Carrefour du pont St Roch ↑	Traversée de Lav	3.50	98.00	4:46		
LAVOUR (Clauzades)		2.00	100.00	4:52		